

# Uturisumu

ウツリスム

— 静岡県東部 移住ガイドブック —

首都圏のこんな近くに  
美しい山、うみ、街。  
ここが私の新しいふる里。



ふじのくにに住みかえる 静岡県移住相談センター

tel.03-6206-3858 営業時間 10:00-18:00 定休日/月曜日、祝日及び夏季・冬季休業 ※変更する場合もあり

ふるさと回帰センター 静岡 各市町村のパンフレットを取り揃えています。移住セミナー、体験ツアーなども受付中!



静岡県公式  
移住・定住情報サイト

ゆとりすと静岡



しずおか就職net

しずおか就職net



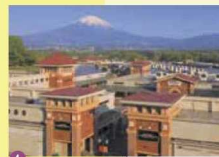
一般社団法人  
全国古民家再生協会静岡第三支部

全国古民家再生協会静岡第三支部



# 静岡県東部14市町 生活&アクセス MAP

ここだよ!



新富士駅  
静岡駅  
こだま 約11分

三島駅  
静岡駅  
こだま 約26分

新富士駅  
品川駅  
こだま 約60分

新富士IC  
東京IC  
約79分

沼津IC  
東京IC  
約67分

御殿場IC  
東京IC  
約56分

三島駅  
品川駅  
こだま 約48分

熱海駅  
品川駅  
こだま 約37分

伊豆急行線  
伊豆急行線  
約23分

修善寺駅  
三島駅  
約34分

伊豆急行線  
伊豆急行線  
約11分

伊豆急行線  
伊豆急行線  
約26分

CHECK!  
熱海-品川は  
首都圏通勤より  
時間が短い  
ことも!

※画像・イラスト・MAPはすべてイメージです。※所要時間は目安です。 3

# 暮らし彩る6つの生活拠点



## EDUCATION

### 日本大学 国際関係学部

富士山を背景にしたキャンパス。  
世界へ羽ばたく人材を輩出。

1979年、日本で最初の国際関係学部として創設。国際社会で活躍するために必要な問題解決能力、社会の各分野で提言できる政策能力、高いコミュニケーション能力を兼ね備えた、国際交流や国際社会などの分野で活躍できる人材育成を目指しています。緑あふれる広大なキャンパスに立つ本校舎と、JR三島駅すぐの三島駅北口校舎の二つがあります。

日本大学国際関係学部・短期大学部(三島校舎)  
☎055-980-0801(庶務課) @〒411-8555 静岡県三島市文教町2-31-145  
日本大学国際関係学部 三島駅北口校舎  
☎055-980-1919(入試係直通) @〒411-8588 静岡県三島市文教町1-9-18

— POINT! —  
東部の文教都市を象徴する学び舎。三島は華やかな笑い声に溢れた学生街のイメージです。



## CULTURE

### MOA美術館

日本文化の情報発信を担う  
美しい自然に包まれた美術館。

熱海駅の背後に位置する海拔約250mの丘陵地に建ち、広大な四季の庭園と相模灘を臨む雄大なロケーションを誇ります。日本美術を中心とした美術品を展覧し、能や茶の湯など日本文化の情報発信も行う美術館。館内には和食 蕎麦・フレンチレストランの食事処やコーヒーや抹茶が楽しめるカフェ、お茶席、人間国宝をはじめ伝統工芸作家たちの手による限定商品を取り揃えたショップも人気です。

☎0557-84-2511(代) ☎9:30~16:30(最終入館16:00)  
@木曜日休館(祝休日の場合は開館)、展示替え日  
①一般1,600円 @〒413-8511 静岡県熱海市桃山町26-2

— POINT! —  
子ども連れでも楽しめる美術館。先日は娘の描いた絵が掲示された作品展に行きました。



## CULTURE

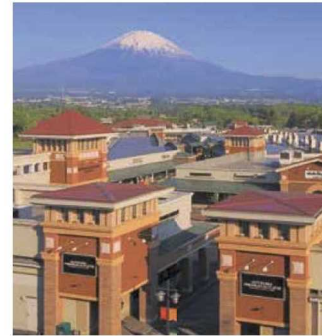
### 富士山本宮浅間大社

約17,000坪にも及ぶ境内に移ろう  
自然が訪れる人の心を癒します。

駿河国一之宮。富士山を鎮めた御神徳に崇敬を集め、富士山信仰の広まりとともに、全国に1,300余りある浅間神社の総本宮と称されるようになりました。主祭神に木花之佐久夜鹿売命(このはなのさくやひめのみこと)が祀られています。富士山8合目以上は浅間大社の境内地。桜が御神木とされていることから境内には約500本もの桜樹があり、春には花見の名所として全国から多くの参拝者が訪れます。

☎0544-27-2002  
@〒418-0067 静岡県富士宮市宮町1-1

— POINT! —  
以前住んでいた街の土地神様が、浅間さん。その総本宮にこの間ご挨拶に向かいました。



## SHOPPING

### 御殿場プレミアム・アウトレット

日本を代表するショッピングリゾート  
プレミアム・アウトレットの日本旗艦店。

富士山を望む広大な敷地に、国内最大級の店舗面積を誇る「御殿場プレミアム・アウトレット」は、プレミアム・アウトレットの日本フラッグシップ店でもあります。北米の歴史ある街並みをイメージした境内に世界各国の人気ブランドが多数出店、毎日お得なプライスでショッピングが楽しめます。また飲食店やアウトドア、スポーツ、インテリア、雑貨などの品揃えも豊富です。2020年4月16日には新エリアもオープン予定。

☎0550-81-3122 ☎10:00-20:00(時期により変動)  
@年1回(2月第3木曜日) @約210店舗  
@〒412-0023 静岡県御殿場市深沢1312

— POINT! —  
いろんなプレミアム・アウトレットに行きましたが、環境も品揃えも御殿場が一番だと思う。



## HOSPITAL

### 静岡県立静岡がんセンター

患者さんの視点を重視した  
静岡県「がん対策の中核」。

高度がん専門医療機関としての「病院」はもとより、静岡県民のがん対策拠点として全国に先駆けて相談支援センター「よろず相談」を設置しました。陽子線治療や手術支援ロボットなどの最先端医療の提供はもちろんのこと、患者家族支援センターや国内最大級の緩和ケア病棟を整備し、がん患者さんの受入数は全国3位。「理想のがん医療を目指し」を合言葉に、患者さんや家族に寄り添った療養環境にも恵まれた医療機関です。

☎055-989-5222 ☎8:30-14:00(初診の場合)  
@土日・祝日及び年末年始(12/29~1/3)  
@〒411-8777 静岡県駿東郡長泉町下長窪1007

— POINT! —  
九州の母のがんがここで寛解しました。交通の便も良く、頻繁に通うことができました。



## SHOPPING

### ららぽーと沼津

静岡県東部最大級となる  
大型商業施設が誕生。

2019年10月ニューオープン。全国の人気店や地元の名店など、県東部初出店119店を含む全217店が集結し、充実した食とショッピングが楽しめます。「LIVE MALL NUMAZU」を旗印に臨場感や高揚感を味わえるショッピングやお食事の体験ができる施設を目指しています。人気のファッションブランドをはじめ、シネマやボーリング、多彩なフードコートなど、幅広い層が楽しめるショッピングモールです。

☎055-929-9000(受付時間 10:00-18:00)  
☎10:00-21:00(店舗による) @217店舗  
@〒410-8541 静岡県沼津市東権路字東冨301-3

— POINT! —  
館内が広いので散歩のつもりが本気のウォーキングに。ここにしかないお店が多いのも嬉しい。



静岡東部  
移住者  
インタビュー



**CASE 1** ▶▶▶ 東京の企業に勤めながら、自然豊かな環境で暮らしたかった。

金曜日の夜は星を眺め、ゆったり。休日は夫婦でキャンプやサイクリングへ。

長崎県佐世保市で生まれ大学進学で東京、就職し長崎町の社宅で暮らしました。その後結婚し、東京の本社に異動。その際、東京に住むことも考えましたが環境のいい静岡に暮らし新幹線で通勤する選択をしました。いまの家は

リビングの窓からの美しい景色に魅せられ決意しました。自分の好きなことを楽しめそうな庭があったことも大きな理由です。通勤は意外と楽です。休日は妻とキャンプやサイクリングを楽しんでいます。



気になる

移住者 Q & A

**Q** 移住してよかったことは？

**A** オンとオフの切り替えができます。金曜の夜からは休日モードで。庭の趣味の小屋にこもったり、菜園で採れた野菜でBBQをしたりします。

**Q** お住いの地域のよさは？

**A** 伊豆の中心にあり、アクセスがいいこと。また立花台には都会を経験している人や、外からの移住者も多く、ほどよい関係が築けています。

**Q** 通勤は大変ですか？

**A** ことのほか楽です。三島始発の新幹線は基本的に座れるので、本を讀んだり、パソコンを開いたり、飯皿をとったり、通勤時間は私の自由時間です。



PROFILE

移住先：伊豆の国市  
(移住歴15年)  
お名前：森田 英基さん / 48歳  
お仕事：都内の会社勤務  
出身地：長崎県  
家族構成：夫婦

TIME SCHEDULE



移住者へのアドバイス

不動産は縁。間違えて入っていた新聞のチラシに掲載されていたのがいまの家です。出会いとご自身の感覚を大切にしてください。



**CASE 2** ▶▶▶ 子供たちを豊かな自然の中でのびのびと育てたかった。

民泊経営を楽しみ、周囲のあたたかな人とのつながりを体感。

フランス人の夫と民泊「和家富戸(Waya-Futo)」を管理・運営する等、父の不動産会社の業務の他に、東京での音楽活動の経験と人脈を活かし、地域のイベントで歌ったり、Jazz IZU実行委員会 代表として、コンサートのプロデュースをする等の活動をしています。物件探しに訪れ

た帰り道に夫が「この辺りが良いんじゃない?」と言ったのが今の私達が住む富戸でした。以前から夫婦共に山、海、川等の自然が好きで、子供たちと海や星空を眺めながら散歩したり、庭で収穫したての旬の野菜や果物を食べられる今の環境をとても気に入っています。



PROFILE

移住先：伊東市  
(移住歴4年)  
お名前：シネ紗矢香さん / 40代  
お仕事：不動産会社役員  
出身地：北海道  
家族構成：夫婦・子供2人

TIME SCHEDULE



移住者へのアドバイス

居住地探しには、自分たちの足で歩いて見ることも大切。住人の庭の手入れ具合が参考になることも。



**CASE 3** ▶▶▶ 子供を授かって、「田舎で育てたい」と心から思った

老舗そば屋の店舗を、本格イタリアンレストランに。

伊豆市が昨年春から運営している「お試し住宅」利用者第1号。これをきっかけに閉店したそば屋店舗の居抜き物件を紹介され、移住に至りました。子供が授かったのも大きなきっかけでした。男の子なので丈夫に育て、大きくなったら一緒に釣りなどしたいと考えています。住

まいも伊豆市職員の方に紹介いただき、イタリアンレストラン「maru修善寺」を開業するにあたっては市の創業支援補助金も活用。オープン時、区長さんが味のレポートを回覧板で回してくれるなど温かな人情に包まれて新しい人生をスタートできました。



PROFILE

移住先：伊豆市  
(移住歴半年)  
お名前：落合 浩之さん / 46歳  
お仕事：イタリアンレストラン経営  
出身地：東京都  
家族構成：夫婦・子供1人

TIME SCHEDULE



移住者へのアドバイス

まず生活の基盤を作り、地域にじっくりと馴染みながら、自分たちの生活の質を高めることも大切です。



**CASE 4** ▶▶▶ 自然の中で家族と、自分自身で生業を立ち上げたかった。

**薪窯を積んだキッチントレーラーで本格的なナポリピッツアを。**

都内のIT企業で約20年、マーケティング職としてプロモーション業務や事業企画業務に携わった後、脱サラをし、朝霧高原に家族3人で移住。この猪之頭地区には**バラクライダー**や**キャンプ**でほぼ毎月訪れていて**馴染みがあり**、また

当地区の移住推進事業により、**空き家を手配していただくなど、サポートを受けました**。ピッツア作りを事業に、と考  
え、国内ナポリピッツア専門店での修業を経て、移動販売の「あおぞらピッツア」を開店しました。



**PROFILE**  
 移住先：富士宮市  
 (移住歴2年)  
 お名前：大塚 祐介さん / 43歳  
 お仕事：キッチントレーラーオーナー  
 出身地：神奈川県  
 家族構成：夫婦・子供1人

**TIME SCHEDULE**



**移住者へのアドバイス**

準備をしっかりすること。「行ってみて考える」ではなく、まず収入を作ることを考える。ダメだった時のシミュレーションも大切。

**移住者 Q & A**

- Q** 移住を決意したきっかけは？  
**A** 念願の長男が生まれたこと。自身も40歳となりそのまま都会の喧騒の中で暮らすより**自然の中で暮らしたい**と思ったのが大きなきっかけです。
- Q** どんな準備をされましたか？  
**A** 仕事柄、独立起業する人を見たり、自身も**綿密な事業計画を作成**。首都圏120店舗以上の食べ歩きや本場ナポリへの訪問も経験しました。
- Q** 猪之頭地区の魅力はなんですか？  
**A** **水がきれい。住む人の根幹がピュアで優しい。**スカイスポーツやキャンプが身近にある。都市部との程よい距離も、関東に住んでいた者には魅力です。



**CASE 5** ▶▶▶ 実家のある町で、仕事の拠点をしっかり構えたかった。

**パソコンひとつで仕事ができる現代だから可能な働き方。**

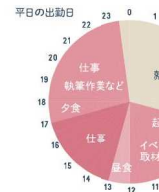
富士市の移住定住施策「**富士このみスタイル**」を活用。また移住者を対象とした**市の住宅取得奨励金(スミドキU40)**を利用し、**自身のふるさとである富士市に新居を**構えました。夫は全国転勤のある企業に勤めており、現在は大阪に単身赴任中です。週末に富士市に戻り、夫

婦で買い物やゴルフを楽しんでいます。私は移住前に兵庫の新聞社で町づくりの楽しさに触れ、そうしたライターとしてのスキルを活かして「富士このみスタイル」のスタッフとして、セミナーレポートや企業と町をつなぐイベントの運営や取材を行っています。



**PROFILE**  
 移住先：富士市  
 (移住歴1年)  
 お名前：大林 莉子さん / 28歳  
 お仕事：ライター、エディター  
 (フリーランス)  
 出身地：静岡県富士市  
 家族構成：夫婦

**TIME SCHEDULE**



**移住者へのアドバイス**

Facebookで富士市の情報を随時チェックしていました。新しく確かな情報を手に入れることも重要です。



**CASE 6** ▶▶▶ 400年以上続く棚田を、日本の農業を継承したかった。

**戸田の北山の棚田に古民家をリノベーションした農家民宿をオープン。**

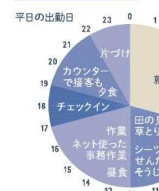
平成29年4月から地域おこし協力隊として、沼津市戸田地区で耕作放棄地の活用や特産品の開発などの農林業に取り組んでいます。一方で江戸末期から明治初期に建てられた**農家の古民家をリノベーションして農家民宿を開業**。マチュピチュと同時代の天空の棚田を未来に

残すこと、また戸田に自生する**柑桔類「戸田橘(へだたちばな)」の商品開発、民宿を活かした地域資源に触れる体験メニューの提供**などに取り組み、**地域活性化に貢献**しています。民宿は八畳の個室が4部屋、夜は土間のカウンターでお酒を振舞うこともあります。



**PROFILE**  
 移住先：沼津市戸田  
 (移住歴3年)  
 お名前：奥田 薫樹さん / 48歳  
 お仕事：農業・農家民宿経営  
 出身地：神奈川県  
 家族構成：単身

**TIME SCHEDULE**



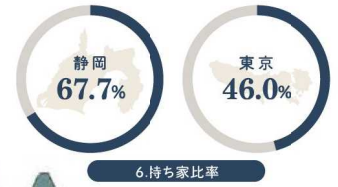
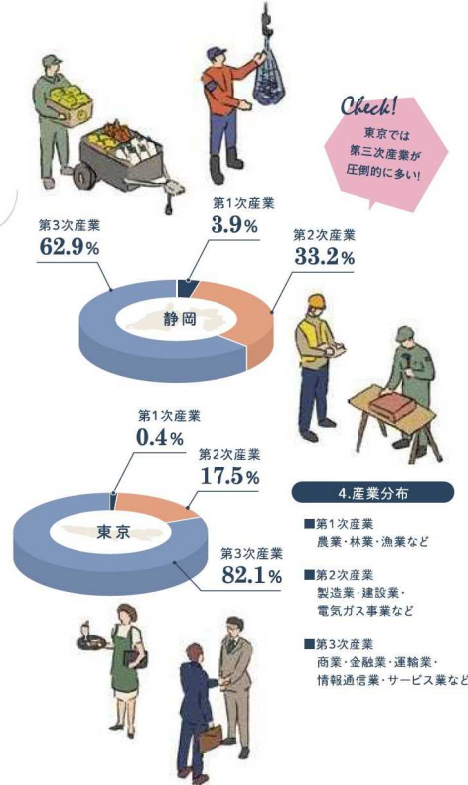
**移住者へのアドバイス**

なんとなくではなく、やりたいこと、目標がある人にこそ来てほしい。移住は楽しくてもいい。

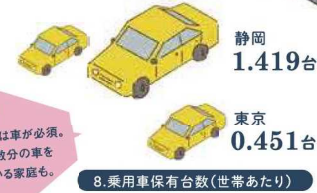
\\ いいも悪いも洗いざらい! /  
**住むならどっち?**

静岡 OR 東京

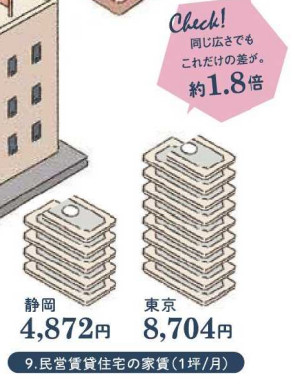
静岡県と東京都との違いを様々な角度から紹介します。  
 希望する市町の移住担当者などからあらかじめ話を聞くといでしょう。



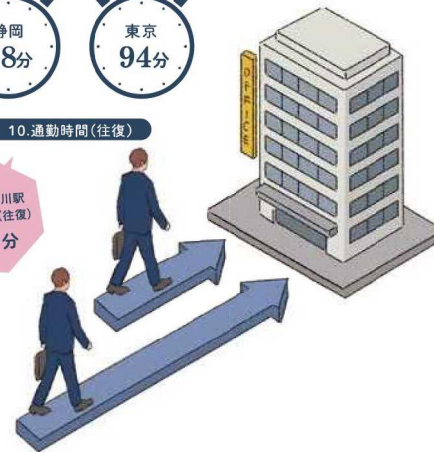
Check!  
 敷地が広いので庭で遊んだり、家庭菜園も楽しめます。



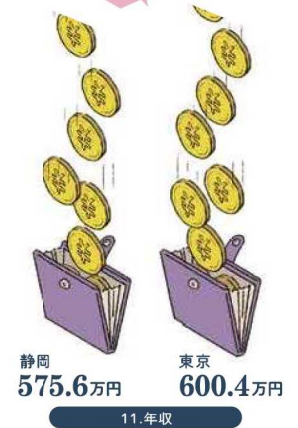
Check!  
 地域によっては車が必須。家族の人数分の車を保有している家庭も。



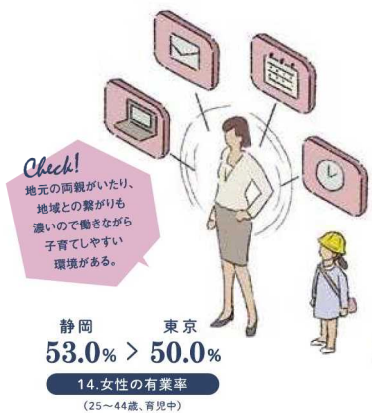
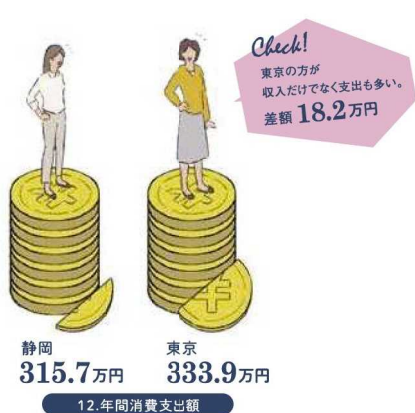
Check!  
 熱海駅一品川駅新幹線通勤(往復) 約80分



Check!  
 東京の方が多め。差額 24.8万円



静岡東部14市町 × Photo = Eastgraphics



**沼津市** どこにも負けない深く美しい海

全国に7つしかない「水質が特に良好な水浴場」に市内から3つも選出!水の綺麗さが自慢です。日本一深い駿河湾に接し、深海魚漁が盛ん。専門の水族館があり、見るだけでなく味わうこともできます。

#深海魚 #タカアシガニ  
#駿河湾 #海の幸  
#沼津茶 #あしたか牛

沼津市 政策企画課 移住定住相談室  
☎055-934-4813    📍ぬまづ暮らし

**熱海市** レトロな温泉情緒×トレンドスイーツ

夏は涼しく冬は暖かい、一年中春のような気候の熱海市。温泉街として有名ですが、ダイビングや釣りなどアクティビティも多彩です。魅力的なスイーツも豊富で、特に若い女性からの観光人気は抜群!

#熱海プリン #温泉リゾート  
#クルージング #風光明媚  
#熱海サンビーチ #初島

熱海市 観光経済課  
☎0557-86-6371    📍熱海市

**三島市** 「水の郷百選」にも選ばれた水の都

富士山の湧水が街中に流れる三島市。綺麗な水を進る源兵衛川では澄んだ空気とせせらぎに囲まれてリフレッシュ。豊かな自然と街としての利便性が融合する、暮らしやすさが魅力の街です。

#源兵衛川 #湧き水  
#三嶋大社 #楽寿園  
#せせらぎウォーキング

三島市 政策企画課 住むなら三島戦略室  
☎055-983-2698    📍住むなら三島

**富士宮市** 霊験あらたかな富士山のおびざもと

世界遺産・富士山に見守られて暮らす街。富士山本宮浅間大社をはじめとしてパワースポットがたくさんあります。また、パラグライダーやキャンプなどで豊かな自然を満喫できます!

#富士山 #朝霧高原  
#富士山本宮浅間大社  
#田貫湖 #標高差日本一

富士宮市 企画戦略課 地域政策推進室  
☎0544-22-1215    📍富士宮ライフ

**伊東市** 「伊豆の瞳」と呼ばれる美しい湖 一碧湖

全国で有数の湧出量を誇る温泉街。大室山や城ヶ崎海岸など、ジオパークに指定された自然豊かな名所も豊富です。伊豆高原の桜は圧巻で、日本らしい春夏秋冬を感じながら暮らすことができます。

#一碧湖 #伊東八景  
#全国有数の温泉湧出量  
#伊豆高原 #海の花火大会

伊東市 市政戦略課  
☎0557-32-1062    📍伊東市 移住

**富士市** 富士山と工場夜景のコラボは必見!

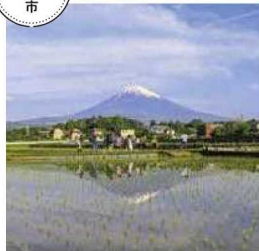
東海道五十三次の宿場としてのルーツを持つ歴史ある街。豊富な湧水を活用して様々な産業が発展しており、工場夜景は全国トップクラスの人気です。富士山と駿河湾がゆたかな食の恵みをもたらします。

#富士山と駿河湾  
#新幹線駅 #工場夜景  
#岳南電車 #製造業

富士市 企画課 移住定住推進室  
☎0545-55-2930    📍富士市 移住コトハジメ



### 「御殿場市」 利便性も自然も!「良いとこ取り」の生活



富士山の懐でのゆったりとした暮らし。四季折々の美しい景観、雄大な自然に囲まれたスポーツ環境、お買い物ならアウトレットモールなど楽しみも盛りだくさんです。御殿場市の公式SNSで魅力を発信中!

#富士山 #アウトレット  
#田んぼ #自衛隊 #馬  
#gotembagram

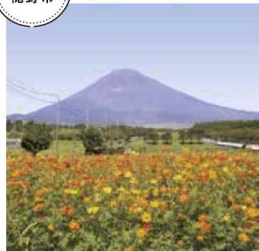
御殿場市 魅力発信課

☎0550-82-4127

📧 @gotembagram



### 「裾野市」 富士の麓に広がる自然とレジャー施設多数!



温暖気候と豊かな自然で、別荘地としても人気が高い裾野市。市内に遊園地や動物園、スキー場があり、自然の中で悠々と暮らすなら休日には様々なアクティビティを満喫することができます。

#パノラマ遊花の里  
#ぐりんば #イエティ  
#富士サファリパーク

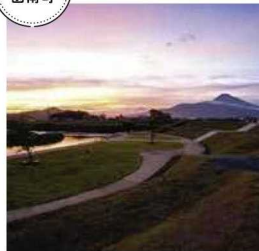
裾野市 戦略広報課 シビックプライド推進室

☎055-995-1803

📧 @裾野ぐらし



### 「函南町」 「自然」と「便利」が共存する伊豆の玄関口



あなたにあった「ほどよい」が見つかるまち。箱根の南に位置し、豊かな自然から多くの特産品が作られます。普段の暮らしに不便することも少なく、伊豆の玄関口として「道の駅・川の駅」には多くの人が訪れます。

#伊豆の玄関口 #函南スイカ  
#丹那牛乳 #猫おどり  
#伊豆ゲートウェイ函南

函南町 企画財政課

☎055-979-8101

📧 @函南町



### 「清水町」 日本一の湧水量を誇る「柿田川湧水群」



豊富な湧水を誇る柿田川は国指定天然記念物に指定されています。その水が水道水に利用されていて、日々の暮らしで綺麗な水を使用できるから安心。生活に必要な施設がギュッと詰まったコンパクトタウンです。

#柿田川 #湧水  
#豆腐 #柿田川公園  
#ところてん #こーヒー

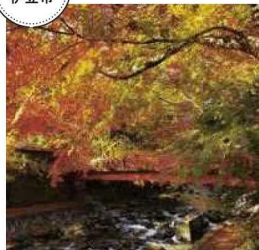
清水町 企画財政課

☎055-981-8279

📧 @静岡県清水町



### 「伊豆市」 日本百選に選ばれる風光明媚なまち



伊豆半島の中央に位置し、修善寺温泉を有するリゾート地。文学史においても重要で、伊豆の小京都と呼ばれる情緒豊かな風景が魅力です。天城山に駿河湾、狩野川などの自然豊かな暮らしを楽しめます。

#駿河湾 #狩野川 天城山  
#修善寺 #中伊豆 #土肥  
#天城 #しいたけ #わさび

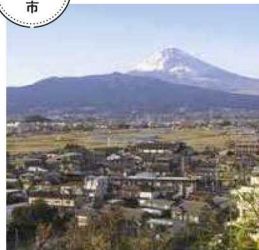
伊豆市 総合戦略課

☎0558-74-3066

📧 @伊豆市



### 「伊豆の国市」 ゆたかな自然と歴史あふれる住み良いまち。



世界遺産・蘆山反射炉を有する伊豆の国市。田舎過ぎず都会すぎない住みごこちの良さが魅力です。広大ないちごの栽培地帯を有し、県下を代表するいちごの生産地で、「いちごの国」と呼ばれることも。

#伊豆特級鉄道 #伊豆長岡温泉  
#世界遺産蘆山反射炉  
#いちご狩り #パン祖のパン

伊豆の国市 政策推進課

☎055-948-1413

📧 @うるおいのくに



### 「長泉町」 暮らしやすい「ちょうどいい」まち



「ちょうどいいがいちばんいい」をコンセプトに掲げる長泉町。緑が多いのになんか都会。有名じゃないのに、すごく暮らしやすい。そんなバランスのとれた、長く住むのに「ちょうどいい」まちです。

#ウェルビーナがいない  
#長泉ブランド  
#フォトナ

長泉町 企画財政課

☎055-989-5504

📧 @長泉町 YouTube



### 「小山町」 富士山頂のあるスポーツの聖地



ロードレースやモータースポーツで盛り上がる小山町。小中学生の給食費が無料で高校生以下の医療費が無料のこともファーストな取り組みを行っています。小山町に住むという選択を試みませんか?

#富士スピードウェイ  
#サイクリストのまち  
#富士箱根トレイル

小山町 おやまで暮らしそう課

☎0550-76-6137

📧 @おやまで暮らしそう



## TOPIC 1 静岡県東部子育て情報サイト「ママとね」

東部で子育てするパパママの強い味方!

子育て情報を発信する情報サイトをはじめとして、イベントなど様々な活動を行う「ママとね」。ママとねを立ち上げた代表の中島あきこさんは、子育てを始めてから東部地域に引越してきた移住者。活動を通じて、自分と同じように子供がいる移住者が地域に溶け込み、社会とのつながりを持つようにサポートを目指しています。

月1-2回、地域のイベント情報をLINE@にて配信。

- 事業内容  
子育て情報サイトの運営、イベント企画・運営、出張託児事業、母親層への広報
- 静岡県三島市寿町4番25号中井ビル3F
- http://mamatonet/



## TOPIC 2 ぶのくにに住みかえる静岡県移住相談センター

理想の暮らしにぴったりの地域と一緒に見つけよう!

JR有楽町駅直ぐの静岡県移住相談センターでは、静岡県を知り尽くした相談員が、親身に相談に乗ってくれます。話をしながらその人らしい「暮らし方」「働き方」を一緒に考え、ぴったりの移住先を探してくれます。移住に興味を持った、まずはここを訪れ、パンフレットを見たり話をするだけでも大丈夫です。静岡Uターン就職サポートセンターの就職相談員も常駐しています(予約制)。

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階(NPOふるさと回帰支援センター内)  
☎03-6206-3858 10:00-18:00  
定休日/月曜日、祝日及び夏季・冬季休業

