



# 普段何を食べている？ ～家計調査でみる静岡県民の食生活～



皆さん「家計調査」をご存知ですか？「家計調査」とは、総務省統計局が毎月行っている調査で、食事、水道光熱費、日用品、家具・家電、衣類など、家庭での日々のお金の使い道や、収入、貯蓄、負債などを調べています。今回はこの「家計調査」の結果から、静岡市と浜松市を比べつつ、静岡県民の「食」の特徴を探ってきたいと思います。

## 家計調査とは…

総務省統計局が所管する調査で、世帯の家計収支の実態を毎月把握し、国の経済政策や社会政策立案のための基礎資料とするため、昭和21年から実施されています。調査対象世帯は全国でおおよそ9,000世帯。都道府県庁所在地と政令指定都市については、1世帯（2人以上）あたりの支出額が公表されています。

## ■ 飲んでいるもの(全52市)

### 静岡市

	年間購入金額	全国順位
緑茶	9,491円	1位
紅茶	564円	39位
コーヒー	4,826円	52位
炭酸飲料	4,537円	36位
ミネラルウォーター	3,672円	14位

### <静岡市の基本データ>

総面積…1,411.90k㎡  
人口…694,950人  
世帯数…292,899世帯

### <浜松市の基本データ>

総面積…1,558.06k㎡  
人口…793,846人  
世帯数…319,361世帯

### 浜松市

	年間購入金額	全国順位
緑茶	6,369円	3位
紅茶	569円	38位
コーヒー	5,311円	48位
炭酸飲料	3,472円	52位
ミネラルウォーター	5,249円	2位

静岡県といたらお茶！全国の茶園面積、収穫量

の約40%を占める静岡県は、やはり静岡市、浜松市ともにたくさんのお茶を飲んでいますね。一方、コーヒー、炭酸飲料は、両市ともに他市に比べ購入金額が少ないようです。浜松市は那覇市に次いで2番目にミネラルウォーターの購入金額が高いのも興味深いですね。日照時間の長さの関係しているのでしょうか。

【出典】■年間購入金額、全国順位：総務省「家計調査（二人以上の世帯）品目別都道府県庁所在市及び政令指定都市ランキング（平成27年～29年平均）全52市■総面積：国土地理院「平成29年全国都道府県市区町村別面積調」（平成29年10月1日現在）■人口、世帯数：静岡県人口推計「市町別推計人口表」（平成30年12月1日現在）

## ■ 食べているもの(主食)(全52市)

### 全国平均

	年間購入金額	割合
米	23,395円	30.5%
パン	30,253円	39.4%
麺類	17,551円	22.9%
他の穀類	5,521円	7.2%
合計	76,720円	100%

### 静岡市

	年間購入金額	割合	全国順位
米	29,714円	35.5%	2位
パン	31,207円	37.3%	24位
麺類	17,482円	20.9%	25位
他の穀類	5,320円	6.3%	26位
合計	83,723円	100%	4位

### 浜松市

	年間購入金額	割合	全国順位
米	27,914円	35.2%	5位
パン	30,207円	38.0%	29位
麺類	16,066円	20.2%	41位
他の穀類	5,232円	6.6%	31位
合計	79,419円	100%	17位

全国的に主食に占める米の購入金額の割合は減少傾向であり、米離れと言われていますが、静岡市では35.5%、浜松市では35.2%と全国平均の30.5%に比べ、高い割合を占めています。

また、静岡市の米の購入金額は米どころ新潟市に次いで2番目となっています。静岡県民にはまだまだ米食派がたくさんいるようですね。

## ■ その他 年間購入金額が上位のもの(全52市)

### 静岡市

	年間購入金額	全国順位
まぐろ	13,258円	1位
しらす干し	4,966円	1位
ねぎ	4,280円	1位
じゃがいも	3,494円	1位
アイスクリーム・シャーベット	10,121円	3位

### 浜松市

	年間購入金額	全国順位
うなぎの蒲焼	6,311円	1位
餃子	4,348円	1位
かつお	3,206円	3位
あさり	1,147円	4位
しらす干し	2,725円	4位

## ■ その他 年間購入金額が下位のもの(全52市)

### 静岡市

	年間購入金額	全国順位
すいか	1,079円	49位
柿	758円	49位
りんご	4,131円	49位
かれい	353円	50位

### 浜松市

	年間購入金額	全国順位
酒類	29,807円	51位
さつまいも	710円	52位
牛肉	10,617円	48位
すいか	1,055円	50位

今回ご紹介できたのはほんの一部ではありますが、家計調査の結果から静岡県民の食生活がみえてきましたね。健康寿命※がトップクラスの静岡県。お魚中心の和食系ご飯にお茶、が健康の秘訣でしょうか。

※健康寿命：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間。静岡県は、厚生労働省が公表する都道府県別健康寿命が過去3回(平成22, 25, 28年)の平均値で男女ともに全国2位となっている。