

Myしずおか日本一



ふじっぴー静岡県

かつおの漁獲量日本一

ゴールデンウィークも終わり、少しずつ暑くなってきています。暑さに負けない体作りのために、栄養が豊富で味も良い静岡県の水産物がおすすです。特にこの季節に旬を迎える「かつお」は絶品です。

農林水産省の「漁業・養殖業生産統計年報」によると、全国のかつおの漁獲量は258,200トン、そのうち静岡県は83,400トンで日本一です。

かつおには豊富なタンパク質のほか、ビタミンB12、ナイアシン、鉄等が含まれており、高血圧・動脈硬化予防等に効果があります。

また、刺身や煮物、あらのみそ汁等色々な食べ方ができるのも魅力の一つですね。



写真撮影：静岡県政策企画部統計利用課

かつおの漁獲量（平成26年）

区分	1位 静岡県	2位 三重県	3位 東京都	全国
漁獲量	834	297	287	2,582
全国に占める割合	32%	12%	11%	100%

単位：百トン

出典：「漁業・養殖業生産統計年報」農林水産省

「Myしずおか日本一」HP

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/j-no1/>

しずおか 日本一

検索