

Myしずおか日本一

あじ塩干品生産量 日本一



平成29年6月21日(水)に夏至を迎え、今年もいよいよ本格的に夏が始まりました。気温が上がってくると食欲が落ちてしまいがちですが、そんな時は静岡県の水産物を食してみてもはいかがでしょうか。

「水産物流通統計年報」によると、平成27年における全国のあじ塩干品の生産量は32,286トンで、そのうち静岡県は11,855톤を占めて日本一となっています。

あじには動脈硬化を予防するEPAや、善玉コレステロールを増やしてくれるDHAが多く含まれています。あじは生で食べるよりも干物にしたほうが栄養価が高くなるとされています。

さらに、1枚あたり120～200kcalと低カロリーであるため、気兼ねなく食べられるのも魅力ですね。



あじ塩干品の生産量（平成27年）

区分	1位 静岡県	2位 神奈川県	3位 茨城県	全国
生産量	11,855	3,629	2,016	32,286
全国に占める割合	37%	11%	6%	100%

単位：トン

出典：「水産物流通統計年報」農林水産省

写真提供：静岡県水産加工業協同組合連合会

「Myしずおか日本一」HP
URL <http://www.pref.shizuoka.jp/j-no1/>

しずおか 日本一

検索