

Myしずおか日本一

朝食開始時間

静岡県は、日本一朝食開始時刻の早い県です。
平成23年に行われた社会生活基本調査によると、静岡県の平均朝食開始時刻は6時58分でした。

全国平均は7時10分で、静岡県は全国平均より12分早いことになります。
なお、男女別では、男性が6時55分で全国3位、女性が7時1分で全国1位です。

みんなおいしい朝食を楽しみにしているからかもしれませんね。



ふじっぴー®静岡県

詳しくは「Myしずおか日本一」HPを御覧ください。

URL <http://www.pref.shizuoka.jp/j-no1/>

10歳以上の人の平日の平均朝食開始時刻

区分	1位 静岡県	2位 青森県	2位 福島県	全国
朝食開始時刻	6時58分	7時00分	7時00分	7時10分

出典:「平成23年社会生活基本調査」総務省統計局